

PUSKASKA

Epilän Esan AM-keskimatka ja HOK 11.6.2019



Portugalin suunnistusviikko

Sivut 6-7

**Hiihtosuunnistuskausi 2019
SM-kisat ja WMSOC Ruotsi**

Sivut 8-11

Puheenjohtajan palsta

Kuluneena talvena lunta on riittänyt, joten toisena talvena peräkkäin on voitu nauttia hyvistä hiihtokeleistä. Kelit ovat kyllä vaihdelleet melkoisesti, välillä on ollut kovia pakkasia, välillä suojaa, taivaalta on tullut vettä, räntää ja lunta. Liukasta jäätikköäkin on esiintynyt vaaraksi asti. Onneksi nastalennkarit ovat auttaneet pystyssä pysymiseen.

Kaikki hiihtosuunnistuksen AM- ja SM-kilpailut saatiin järjestettyä kilpailukalenterin mukaisesti. Ensin Hämeen AM-hisut Hauhon Evolla ja Pälkäneellä, sitten SM-hisut Lappeenrannan Lemillä, Iisalmessa ja Pellossa. Menestystä Epilän Esalle tuli tänäkin talvena mukavasti. SM-hiihtosuunnistuksista saldona oli 9 henkilökohtaista ja 4 viestimitalia. Helmikuun lopulla Epilän Ellit niittivät mainetta myös Ruotsin puolella Piteässä, jossa pidettiin hiihtosuunnistuksen MM-kisat. Sieltä tuomisena oli 4 MM-kultaa sekä hopea ja pronssi. Näistä lisää lehden sivuilla.

Talvirasteja järjestimme jälleen kolme kertaa talven aikana. Joulukuun alussa Soppeenharjulla oli kävijöitä ennätysmäärä ja kartatkin loppuivat kesken. Tammikuussa Epilässä päästiin jopa Aamulehden sivuille, kun ohikulkija narkästyi jääkentälle pysäköinnistä. Maaliskuun tapahtuma sujuikin sitten jo ongelmitta :) Kävijämäärät ovat talvirasteilla koko ajan nousseet, vaikka hiihtolomaviikko vähän verottikin viimeisiä rasteja.

Uusi iltarastikausikin on jälleen alkanut, parit korttelirastit on nyt jo pidetty ja EE:n osalta kausi alkaa 1.4. Mustavuoressa. Tervetuloa paikalle mahdollisimman moni, sieltä on hyvä aloittaa juoksukunnon kasvattaminen kesää kohti. Silloin pääsevät myös ensimmäiset innokkaat tutustumaan tulospalvelun saloihin. Tästä eteenpäin alamme nimittäin jakaa tulospalvelun vastuuta iltarasteilla useampien henkilöiden kesken, kuten naapuriseuratkin ovat jo pitkään tehneet. Konkarimme Harri Kuusela opettaa homman

kevään kuluessa mahdollisimman monelle ja 24.4. järjestetään lisäksi koulutustilaisuus aiheesta Epilän kerholla.

Vuoden 2015 SM-sprintin jälkeen emme ole kilpailuja järjestäneet, mutta nyt muuttaman vuoden tauon jälkeen on aika taas kunnostautua silläkin saralla. Vaikka iltarastit paljon seuramme voimavaroja vievätkin, niin myös kilpailujen järjestäminen on seuramme ydintoimintaa. Kaikki siis mukaan ensi kesäkuussa Hepo-ojalle AM-keskimatkan järjestelyihin! Heti seuraavana iltana 12.6. Hepo-ojalla pidetään iltarastien taitorastit teemalla ”rastinotto”. Silloin myös oman seuran väki pääsee suunnistamaan uudella kartalla.

Petri Hirvonen



Evolla 2.2.2019, 50v-juhlapäivän viettoä tyttären ja kummitytön kanssa.



Pälkäneellä 10.2.2019 AM-hisussa Jukan ja Marjatan kanssa.

KANGASALA



**Epilän Esa kokoaa Kangasala Jukolaan
2 miesjoukkuetta ja Venlojen viestiin 3 naisjoukkuetta.**

**Puolijoukkuettelta ja tuulisuojavaikka on varattu,
kyydit Kangasalle omatoimisesti**

**Jos haluat mukaan Jukolan tunnelmaan, ilmoittaudu:
Kalle Heino 040-8699673 k.k.heino(at)gmail.com**

Sisältö

AM-keskimatka ja HOK
sivu 3

**Seuran iltarastiryhmät
ja kauden kalenteri**
sivut 4-5

**POM2019 Portugalin
suunnistusviikko**
sivut 6-7

**Hiihtosuunnistuskausi
SM-kisat 2019 ja
WMSOC Piteå, Ruotsi**
sivu 8-11

Talvirastien yhteenveto
sivu 11

**Jäsenmaksu, jäsenre-
kisteri, kilpailumaksu-
katon korotus**
sivu 12

EE:n seura-asut
sivu 12

**Kannen kuva:
Figueira da Foz, Portugali
(Kari Maijala)**



AM-keskimatka ja HOK Hepo-ojalla 11.6.2019

Epilän Esa järjestää AM-keskimatkan kilpailun tulevana kesänä, samalla järjestetään Hämeen oravapolkukilpailu

Seuramme jäsenten apua tarvitaan ensi kesäkuussa, kun järjestämme keskimatkan alueemestaruuskilpailut H/D16 - H/D85 sarjoissa. Samassa yhteydessä pidetään Hämeen oravapolkukilpailu HOK, jossa kilpaillaan lasten sarjoissa H/D8 - H/D14. Kilpailut järjestetään tiistaina 11.6.2019 ns. ”iltapikana”.

AM-kilpailuihin voivat osallistua Hämeen Suunnistus ry:n jäsenseuroja edustavat suunnistajat. Kilpailun ulkopuolella kilpailuun voi osallistua muiden seurojen edustajat. 16-vuotiaat ja alle voivat osallistua oman seuran järjestämiin AM-kilpailuihin. AM-kilpailuun osallistuminen ei edellytä SSL:n lisenssiä.

Yli 16-vuotiaiden seuramme jäsenten apua siis tarvitaan kisajärjestelyihin. Kilpailukeskuksen rakentamistalkoot pidetään lauantaina 8.6.2019 ja myös kilpailupäivänä tiistaina on hyvä varata koko päivä talkoohommia varten.

Ensimmäinen kisapalaveri on pidetty ja kevään aikana järjestetään lisää kokouksia järjestelyihin liittyen. Ryhmien vastuuhenkilöt kokoavat omat talkooryhmänsä ja tiedottavat kokoontumisista. Myös seuran nettisivuille www.epilanesa.net tulee lisätietoa kilpailusta.

AM-kisojen vastuuhenkilöt alueittain

Kilpailun johtaja	Kari Maijala
Ratamestari	Ari Ovaska
Ratamestariryhmä	Kalle Heino, Petri Salmela
Valvoja	Matti Mäntyniemi
Tulospalvelu	Juha Villikka (Koovee)
Tulospalveluryhmä	Harri Kuusela, Hannu Niemi, Auvo Kuusela, Martti Kuusela, Taavi Salmela
Kuulutus	Jukka Westerlund (Koovee)
Lähtö	Petri Saksala, Jari Toivonen
Maali	Hannu Niemi
Kilpailutoimisto	Elina Lusa-Järvinen, Päivi Koli, Anu Seppälä, Anu Saksala
Ravintola	Kaija Heino
Wc	Kyösti Mikkola
Viestintä	Jari Toivonen
Palkinnot	Petri Hirvonen
Nettisivut	Petri Salmela
Liikenne ja paikoitus	Jukka Savolainen
Ensiapu	Kari Mattila (SPR)
Opasteet ja viitoitukset	Jussi Sulander, Ola Ritala
Rakenteet	Ari Niittylahti

**Huom! Varaa kalenteriin seuraavat päivät:
la 8.6.2019 kisakeskuksen talkoot
ti 11.6.2019 varsinainen kilpailupäivä**

Seuran iltarastiryhmät



2019

Huom!

Ajantasainen lista talkooryhmistä ja ohjeet emit-rastileimasimien kierrätyksestä löytyy seuran nettisivuilta.

Mustavuori 1.4.

Vastuuhenkilö Pertti Lusa
Ratamestari Kyösti Mikkola

Muut: Ryhmä 1
Emit: A

Horha 6.5.

Vastuuhenkilö Jussi Sulander
Ratamestari Ari Niittyalahti

Muut: Ryhmä 2
Emit: B

Julkujärvi 20.5.

Vastuuhenkilö Päivi Koli
Ratamestari Ola Ritala

Muut: Ryhmä 1
Emit: A

Äkönmaa 29.5.

Vastuuhenkilö Jukka Savolainen
Ratamestari Petri Hirvonen

Muut: Ryhmä 2
Emit: B

Hepo-oja 12.6.

Vastuuhenkilö Veli Syrjälä
Ratamestari Ari Ovaska

Muut: Ryhmä 1
Emit: A

Ryhmä 1: Marja Kaukonen, Erkki Korkeavuori, Kati Leppänen, Mikko Numminen, Pertti Ovaska, Outi Ruusunen, Anu Seppälä, Heli Anttila, Mikko Houni, Mikko Koppelomäki, Timo Latvala, Veli-Pekka Liuhtonen, Ari Järvinen, Tiina Lammassaari, Raimo Kuisla

Ryhmä 2: Rauno Hakala, Kari Mattila, Heikki Rantala, Marja-Liisa Ruusunen, Simo Ruusunen, Heikki Simola, Heikki Sulander, Tiina Vikström, Johanna Lammi, Gitte Määttä, Erika Pälviranta-Nääjärvi, Anu Saksala, Jukka Viitanen, Mirja-Liisa Sulander, Hilikka Riihivuori, Vesa Paavola

Emit-ryhmä A: koodit 31-70

Emit-ryhmä B: koodit 71-150

Leppioja 4.7.

Vastuuhenkilö Kaisa Vallin
Ratamestari Petri Saksala
Muut: Ryhmä 2
Emit: B

Pikku-Ahvenisto 15.7.

Vastuuhenkilö Soile Pellinen
Ratamestari Aki Koiranen

Muut: Ryhmä 1
Emit: A

Soppeenharju 5.8.

Vastuuhenkilö Merja Toivonen
Ratamestari Jari Toivonen

Muut: Ryhmä 2
Emit: B

Julkujärvi 26.8.

Vastuuhenkilö Petri Salmela
Ratamestari Kalle Heino

Muut: Ryhmä 1
Emit: A

Horha 23.9.

Vastuuhenkilö Jere Katvala
Ratamestari Kari Majjala

Muut: Ryhmä 2
Emit: B

Ryhmä X:

Kauden tapahtumavastaavilta ja ratamestareilta voi myös kysyä apua. Heillä on yksi ylimääräinen talkoovuoro kauden aikana.

Talkoolaisena:

Pertti Lusa, Kyösti Mikkola, Päivi Koli, Ola Ritala, Veli Syrjälä, Ari Ovaska, Aki Koiranen, Kalle Heino

Tulospalveluun soveltuvia (paikalle 2-3 kerralla):

Harri Kuusela, Petri Hirvonen, Petri Salmela, Jari Toivonen, Kari Majjala, Jussi Sulander, Ari Niittyalahti, Jukka Savolainen, Kaisa Vallin, Petri Saksala, Soile Pellinen, Jere Katvala, Hannu Niemi, Taavi Salmela, Julius Hirvonen

Iltarastit 2019

1	ma	18.3.	16.30-18	K, L	Rantaperkiö	Sarankulman kadun ja Nuolialantien risteys	KOOVEE
2	ma	25.3.	16.30-18	K, L	Kangasalan lukio	Pikkolassa / Kaarina Maununtytärentieltä	KSK
3	ma	1.4.	17-19	K, L	Mustavuori	Teerivuorenkadulla Raholassa / Tesoman valtatieltä	EE
4	ma	8.4.	17-19	K, L	Vehmainen	Vehmaisten koululla / Kangasalantieltä	TP
5	ma	15.4.	17-19	L	Atalan koulu	Atalan Koululla, Aitolahdentieltä	KOOVEE
6	ti	23.4.	17-19	F, L	Suolijärvi	Suolijärven ulkoilumajalla, Ahvenisjärventieltä	KOOVEE
7	ma	29.4.	17-19	F, L	Kyötikkälä	Kyötikkälän urheilukentällä / Kangasalantieltä	KSK
8	ma	6.5.	17-19	F, L	Horha	Lamminpään ulkoilumajalla / Kantatie 65:ltä, Teivon risteyksestä	EE
9	ma	13.5.	17-19	F, L	Kauppi	Kaupin vanhalla huoltorakennuksella / keskussairaalanristeyksestä	TP
10	ke	15.5.	17-19	F, L	Taito, Jukola-erämaa	Laipanmaalla Pälkäneellä / Pakkalantieltä	KSK
11	ma	20.5.	17-19	F, L	Julkujärvi	Huurrettiellä / VT3:ita Shelliin risteyksestä	EE
12	ke	22.5.	17-19	F, L	Taito, rinnesuunnistus	Katsastusasema, rinne	KOOVEE
13	ma	27.5.	17-19	F, L	Terälahti	Terälähdessä / Ruovedentieltä nro 338 35km Tampereelta	TP
14	ke	29.5.	17-19	F, L	Taito, suunnassakulku	Akönmaalla / VT3:ita 20 km Tampereelta Vaasan suuntaan	EE
15	ma	3.6.	17-19	F, L	Nirva	Automiehenkadun ja kurssikeskuksenkadun risteys Nirvassa	KOOVEE
16	ke	5.6.	17-19	F, L	Taito, pitkät rastivälit	Pinsiö	TP
17	ma	10.6.	17-19	F, L	Puuvuori	Topintuvalla / VT3 19km Tampeelta Vaasan suuntaan	TP
18	ke	12.6.	17-19	F, L	Hepo-Oja	Hepo-ojalla / Uudelta Kuruntieltä 19 km VT3:n ja KT 65 n risteyksestä Kurun suuntaan	EE
19	ma	17.6.	17-19	F, L	Matkajärvi	Lintukalliontiellä, 9-Tieltä Tarastejärven liittymästä etelään	KOOVEE
20	ma	24.6.	17-19	F, L	Tenniskeskus	Toimelantiellä / Teiskontieltä Tenniskeskukselta	TP
21	ma	1.7.	17-19	IR-viikko, L	Heponiemi	Heponiemessä / Lahdentieltä Raikon risteyksestä	KSK
22	ti	2.7.	17-19	IR-viikko, L	Haikanvuori	Pyhäjärventieltä (E12) Kurikantien liittymästä, Opastus Kurikantieltä	KOOVEE
23	ke	3.7.	17-19	IR-viikko, L	Siitama	Siitaman Nuorisoseurantalolla / VT9 Siitama 29km Tampereelta Orivedelle	TP
24	to	4.7.	17-19	IR-viikko, L	Leppioja	Leppiojalla / Myllypuronkadun ja Leppiojankadun risteyksestä	EE
25	ma	8.7.	17-19	L	Lentola	Lentolassa / Vatialantieltä	KSK
26	ma	15.7.	17-19	L	Pikku-Ahvenisto	Dynasetilla / Soppeentieltä	EE
27	ma	22.7.	17-19	F, L	Vehoniemi	Vehoniemessä / Lahdentieltä	KSK
28	ma	29.7.	17-19	F, L	Teisko	Terälähdentien ja Teiskon Kirkkotien risteys	KOOVEE
29	ma	5.8.	17-19	F, L	Soppeenharju	Soppeenharjun koululla / Mastontieltä	EE
30	ma	12.8.	17-19	F, L	Hankavuori	Siitamassa / Siitamantieltä	KSK
31	ma	19.8.	17-19	F, L	Kauppi	Kaupin uudella huoltorakennuksella / keskussairaalanristeyksestä	TP
32	ma	26.8.	17-19	F, L, V	Julkujärvi	Huurrettiellä / VT3:ita Shelliin risteyksestä	EE
33	ma	2.9.	16.30-20.00	YÖ, L	Linnainmaa	Sammon vatatien ja Linnainmaankadun risteys	KOOVEE
34	ma	9.9.	16.30-20.00	YÖ, L	Haralanharju	Haralanharjulla / Jyväskyläntieltä VT9	KSK
35	ma	16.9.	16.30-20.00	YÖ, L	Kauppi III	Ratsastuskeskuksella / ratsastuskeskuksenristeys Teiskontieltä	TP
36	ma	23.9.	16.30-20.00	YÖ, L	Horha	Lamminpään ulkoilumajalla / Kantatie 65:ltä, Teivon risteyksestä	EE
37	ma	30.9.	16.30-20.00	YÖ, L	Heponiemi	Heponiemessä / Lahdentieltä Raikon risteyksestä	KSK
38	ma	7.10.	16.30-20.00	YÖ, L	Niihama	Niihaman ulkoilumajalla / ratsastuskeskuksenristeys Teiskontieltä	TP
39	ma	14.10.	16.30-20.00	YÖ, L	Kyötikkälä	Kyötikkälän urheilukentällä / Kangasalantieltä	KSK
40	la	19.10.	11.00		Murikka	Terälähdentien ja Kuorannantien risteys	KOOVEE

Mahdolliset muutokset ja tarkemmat ohjeet Aamulehden seurat-palstalla sunnuntaisin							
Opaskartta ja tulokset Tampereen Iltarastien kotisivulla www.iltarastit.com							
K= Korttelisuunnistus							
F = Firmsuunnistus (Firmsuunnistuksen palkintojenjako 9.9. klo 16.30)							
V = Viesti							
Taito = Radat 2,5 km, 4,5 km ja 7,0 km (5.6.2019 pitkä rata 8-9km)							
YÖ= Lähtea voi klo 20.00 asti, samat radat kuin päivällä; maali sulkeutuu klo 21.00							



Huom!
Tapahtumavastaavan on huomioitava Epilän Esan rastivaunun kuljetus iltarastipaikalle.

Rastivaunun säilytyspaikka kesäkaudella on Green Can Oy:n takapihalla, osoitteessa Pinotie 10. Talvisäilyssä rastivaunua pidetään vanhan Parman betonitehtaan sisähallissa Soppeentiellä.

Muista lukita vaunun ovet, luukut ja aisalukko. Vaunun käyttöohjeet löytyvät sisäseinältä.



Huom! Ratamestarien ja tapahtumavastaavien ohjeet on juuri päivitetty. Katso päivitettyt ohjeet iltarastien nettisivuilta www.iltarastit.com

TULOSPALVELUN KOULUTUSTILAISUUS EPILÄN KERHOLLA KE 24.4.2019

Portugalin suunnistusviikko

Kylmän talven katkaisuun soveltuu parhaiten matka maahan, jossa ei todennäköisesti ole lunta, aurinko luultavimmin paistaa ja mikä parasta, suunnistaminen onnistuu

Erinomaisen vaihtoehdon Suomen ilmastolle tarjoaa Portugalissa vuosittain järjestettävä suunnistusviikko, kilpailuja ja harjoituksia, jota lähes kaikki maailman huiputkin hyödyntävät harjoittelussaan. Tänä vuonna kyseinen viikko järjestettiin 28.2 – 5.3, pääpaikkana oli Lissabonin ja Porton puolivälissä sijaitseva kaupunki, Figueira da Foz, joka tunnetaan hienoista hiekkarannoistaan, joihin Atlantin mainingit nostavat komeita aaltoja. Hiekkarantaa ja hiekkadynejä riittää kaupunkia ympäröivällä alueella kymmeniä kilometrejä.

Sää tapahtumaviikolla oli Suomen mittapuun mukaisesti hyvä, päivälämpötila noin 15-17° C. Vettä ei lupauksista huolimatta tullut kuin vähän viimeisenä päivänä. Tosin viikkoa aiemmin olisi ollut yli 20 asteen lämpötiloja.

Tapahtuman, siis leirit, harjoitukset ja kilpailut järjestää OPOR (Orienteering in Portugal).

Yösprintti muistutti hiihtosuunnistusta, juoksu tehtiin otsalampun valossa katuja pitkin. Kolmas ura vasemmalle jne.

Metsäsuunnistukset pidettiin kahdella eri alueella, joissa osaa oli runnellut laajat metsäpalot. Osa maastosta oli hyvinkin tasaista. Pirkanmaalaiseen suunnistukseen oppineelle laakeat muodot olivat haasteellisia. Vihreä oli tosi hidasta piikkipensaineen ja kaatuneine puineen.

Yksityiskohtana valkealla merkitty metsäalue oli raivattu, siis traktorimurskaimella oli siistitty aluskasvillisuus pois. Ilmeisesti aiemmat isot metsäpalot ovat aiheuttaneet lyseiset toimenpiteet.

Yllätykseksi havaitsin jonkun muunkin juoksevan Epilän paita päällä. Vesa löytyi, mutta Seppoa en saanut bongattua kuvaan.

Portugal ja sen suunnistusviikko ovat suomalaisille helposti tavoitettavissa. Viikolle järjestävät jotkut matkanjärjestäjät suunnistusmatkoja, joka on varmaan helpoin tapa

päästä mukaan.

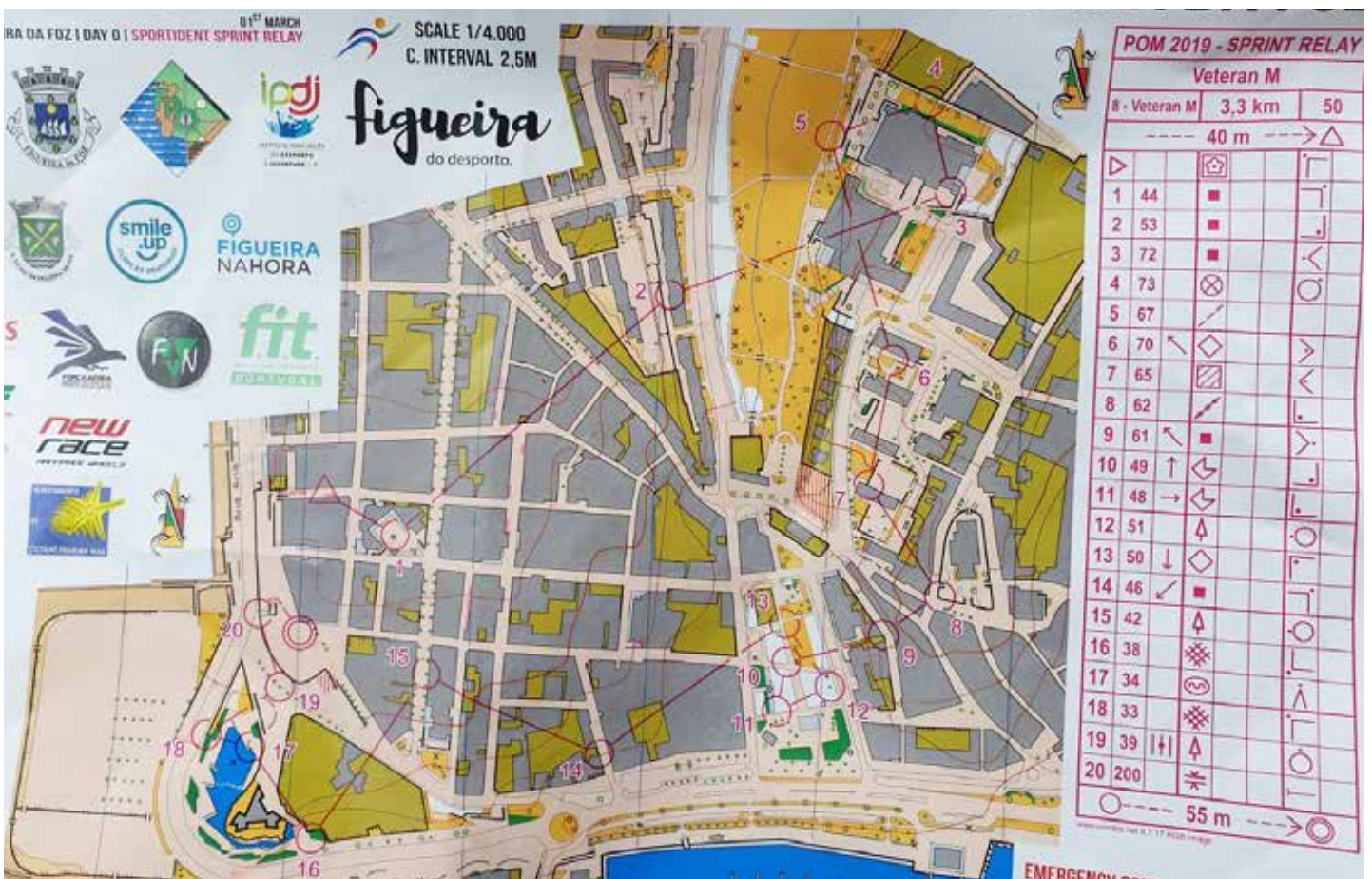
Me hoidimme asiat järjestävän organisaation kautta. He hoitivat kaiken ilmoittautumisia, hotellimajoituksia ja vuokra-autoa myöten. Kaikki toimi ja oli sovitulla tavalla käytettävissämme.

Kolmas vaihtoehto on ilmoittautua internetin kautta ja hoitaa kaikki itse. Sen teimme kaksi vuotta sitten ilman ongelmia. Maksut Portugaliin tapahtuvat euroina ja IBAN-maksut toimivat. Ihmiset ovat avuliaita ja helposti lähestyttäviä.

Mikäli haluat ensi vuonna mukaan, kyseisen tapahtuma järjestetään Lissabonin eteläpuolella 22.-25.2.2020. Paikkoina ovat Santiago do Cacem ja Sines. Lisätietoa www.pom.pt, sähköposti info@pom.pt.

Portugalissa voit juosta kesäisessä maastossa ja tosi miellyttävissä lämpötiloissa. Me olemme melko varmasti myös siellä.

Sari ja Kari Majjala



Päiväsprintin kartta.

FIGUEIRA DA FOZ
01.A.05 | MARÇO | MARCH

Portugal "O" Meeting '2019

Portugal "O" Meeting '2019
05th MARCH
POM 2019 | FIGUEIRA DA FOZ | DAY 4 | LONG DISTANCE

QUIAIOS
SCALE 1/10.000 | C. INTERVAL 2.5M

POM 2019 - Day 4

M55			
P25 - M55	8,2 km	175	
--- 200 m --->			
1	117	●	♂
2	135	⊙	♀
3	106	⊙	♂
4	76		♀
5	61	●	♀
6	51		♂
7	49	⊙	
8	60	⊙	♀
9	63	↑	♀
10	58	→	
11	55	⊙	
12	42	⊙	♂
13	50	⊙	

14	64	↗	●	♀
15	67	⊙		
16	69	↓	⊙	
17	93		⊙	
18	130	⊙	⊙	
19	200	↘	⊙	♀

○--- 150 m --->○

REGISTO PPO
000000

CARTOGRAFIA
Alexandre Trive
Vitoriano Sando
LUI SOUZA S&B
JAN 2019
+351 962 969 276
www.airmap.pt

EMERGENCY CONTACT +351 914 252 591

R1 Use only if SPOKESMAN fails.	R2 SPORTident	R3 Use only if SPORTident fails.
--	-------------------------	---

Viimeisen päivän metsäkisan kartta.

Hiihtosuunnistuskausi 2019

Hiihtosuunnistuksen SM-kisoista saavutuksena 9 henkilökohtaista ja 4 viestimitalia, veteraanien MM-hiihtosuunnistuksista Ruotsista 4 kultaa sekä hopea ja pronssi

Vuoden hisu-kausi huipentui Veteraanien MM-kisoihin Piteässä Ruotsissa. Valmistautuminen ei tänä talvena ollut ainakaan harjoittelusta kiinni, sillä lumiolosuhteet takasivat koko talven monipuolisesti kilpailuja erilaisissa lumi- ja pakkasolosuhteissa ympäri Suomea. Esimerkiksi Hämeessä pystyttiin monen vuoden jälkeen hisustamaan sekä Hauhon että Valkeakosken hisuissa. SM-kilpailut järjestettiin Lappeenrannassa, Iisalmessa ja Pellossa yksilömatkoilla, viestissä ja parisprintissä. Maaliskuun alussa pidetyissä Pellon kisoissa lumimyrsky tuiskusi urat umpeen ja teki kilpailusta paljon odotettua raskaamman.

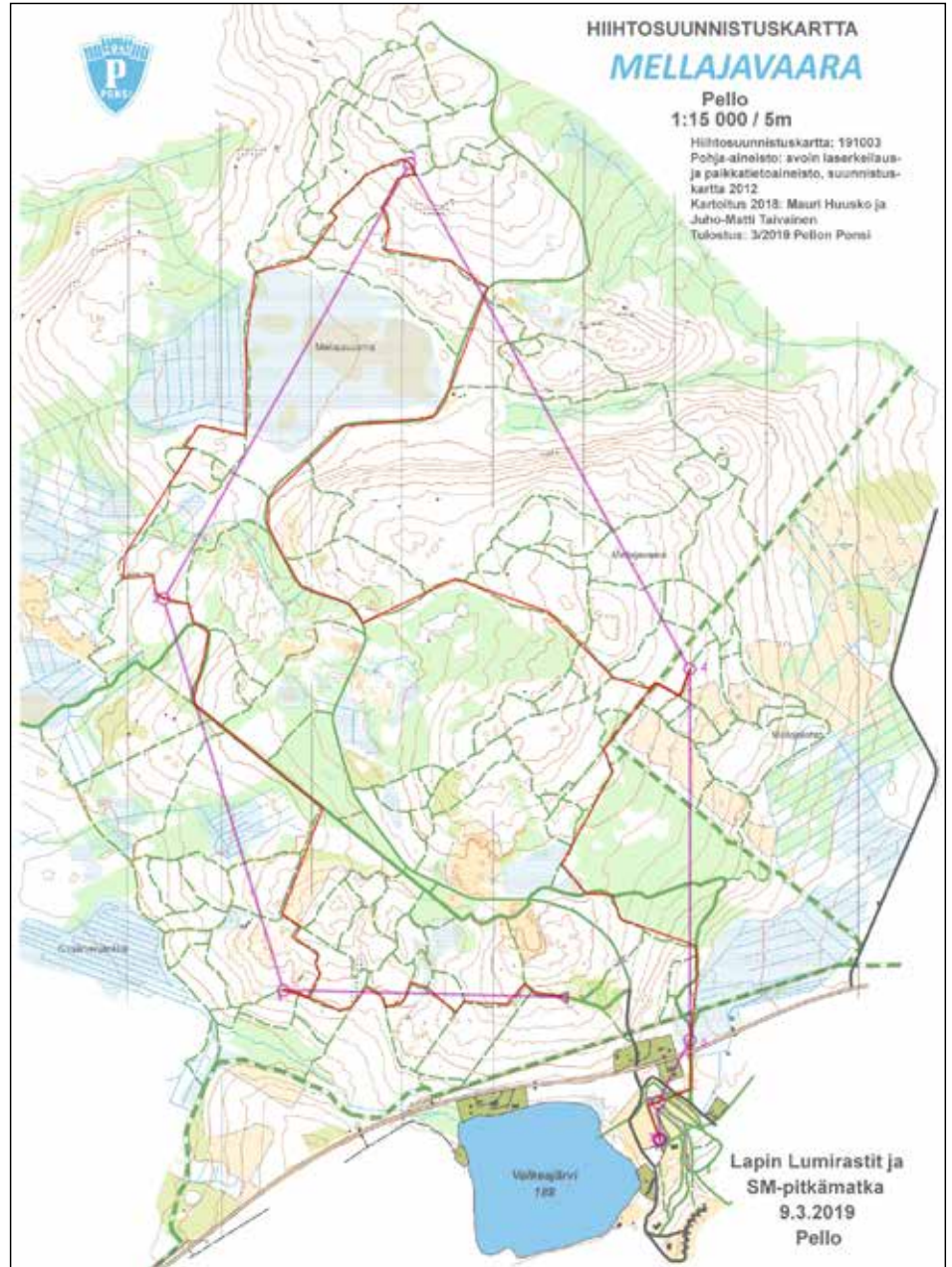
Epilän Esa oli edellisten vuosien tapaan menestyksekkäs. Henkilökohtaisten mitalien lisäksi D150 naiset saivat voiton ja H170 miehet ottivat pronssia viestissä. Ja parisprintissä molemmat joukkueet (D100, D120) ottivat voiton. Henkilökohtaisista kilpailuista tuloksena talvelta oli SM-kilpailuista 8 kultaa, 2 hopeaa, 3 pronssia.

MM-kisat tarjosivat ensiluokkaista hiihtosuunnistusta. Kisat olivat yhteiskisat nuorten ja aikuisten MM-kisojen kanssa. Aurinko paistoi, lunta oli lähes metri ja urasto oli monipuolinen. Kisoissa Veteraanit hiihtivät pitkän matkan ja kaksi keskimatkaa, joiden yhteistulos ratkaisi mestaruudet.

Viimeisenä päivänä jännitys tiheni, kun sijoitusten varmistamiseen tarvittiin toinen hyvä suoritus. Epilän naiset onnistuivat hienosti ja pitivät ensimmäisessä kisassa hankitut sijat. Rinnemaastossa oli paljon rasteja ja sinne tuli runsaasti oikoja, joten koko suorituksen ajan sai olla tarkkana. SI Air -kortin antama ääni vilkkuvan valon lisäksi helpotti nopeaa ja varmaa leimausta – ja voi vain toivoa, että langaton leimaus tulisi yleistymään myös kesäsuunnistuksessa.

Maastosta hyvän kuvan antaa järjestäjän videolähetykset netissä (<https://orienteeing.sport/event/world-ski-orienteeing-championships-2019/sprint-relay/#current>) ja GPS-seuranta (<http://www.gpsseuranta.net/index.php?siivu=t>).

Kotiin tuomisina MM-kisoista Epilään tuli 4 kultamitalia (Anne ja Sirra) sekä hopea ja pronssimitali (Johanna).



SM-pitkänmatkan kilpailusta

Lapin Lumirasteilla suunnistettiin kolme kilpailua. Ohjeissa varoitettiin jäisistä urista, mutta erityisesti SM-pitkämätka osui toteutuneeseen talvikeliihin – lumisaderintama jäi etelästä ja pohjoisesta painavien kovien tuulten väliin, joten järjestäjillä oli täysi työ avata urat talven kovimpien lumisadepäivien jälkeen. Pellon vaarat tarjosivat hyvät mutta pehmeät ja lumen tukkoon tuiskuttamat urat, mikä teki kilpailuista erittäin raskaat.

”Suunnistus meni muuten hyvin, mutta 4-rastille lähdin tekemään isoa kiertoa kartan mukaan luisteltavaa uraa pitkin – mutta olosuhteiden vuoksi 20 min kuluikin tasatyöntämällä ja ”väärä reitinvalinta” mielessä hokien. Tämä reitinvalinta laski usealta sijalta – onneksi ei minulta.”

Sirra Toivonen

Epilän Esan SM-mitalistit hiihtosuunnistuksessa

SM-keskimatka / Lemi 16.2.2019

1. Sirra Toivonen D50
2. Johanna Perkkalainen D50
1. Anne Pelto-Huikko D60
3. Tapio Mannila H60

SM-viesti / Lemi 17.2.2019

1. Epilän Esa D150
(Perkkalainen, Pelto-Huikko, Toivonen)
3. Epilän Esa H170
(Ovaska, Mannila, Mäkipää)

SM-sprintti / Iisalmi 23.2.2019

1. Sirra Toivonen D50
1. Anne Pelto-Huikko D60

SM-sprinttiviesti / Iisalmi 24.2.2019

1. Epilän Esa D100
(Johanna Perkkalainen, Sirra Toivonen)
1. Epilän Esa D120
(Saija Laurila, Anne Pelto-Huikko)

SM-pitkä / Pello 9.3.2019

1. Sirra Toivonen D50
2. Johanna Perkkalainen D50
3. Saija Laurila D55



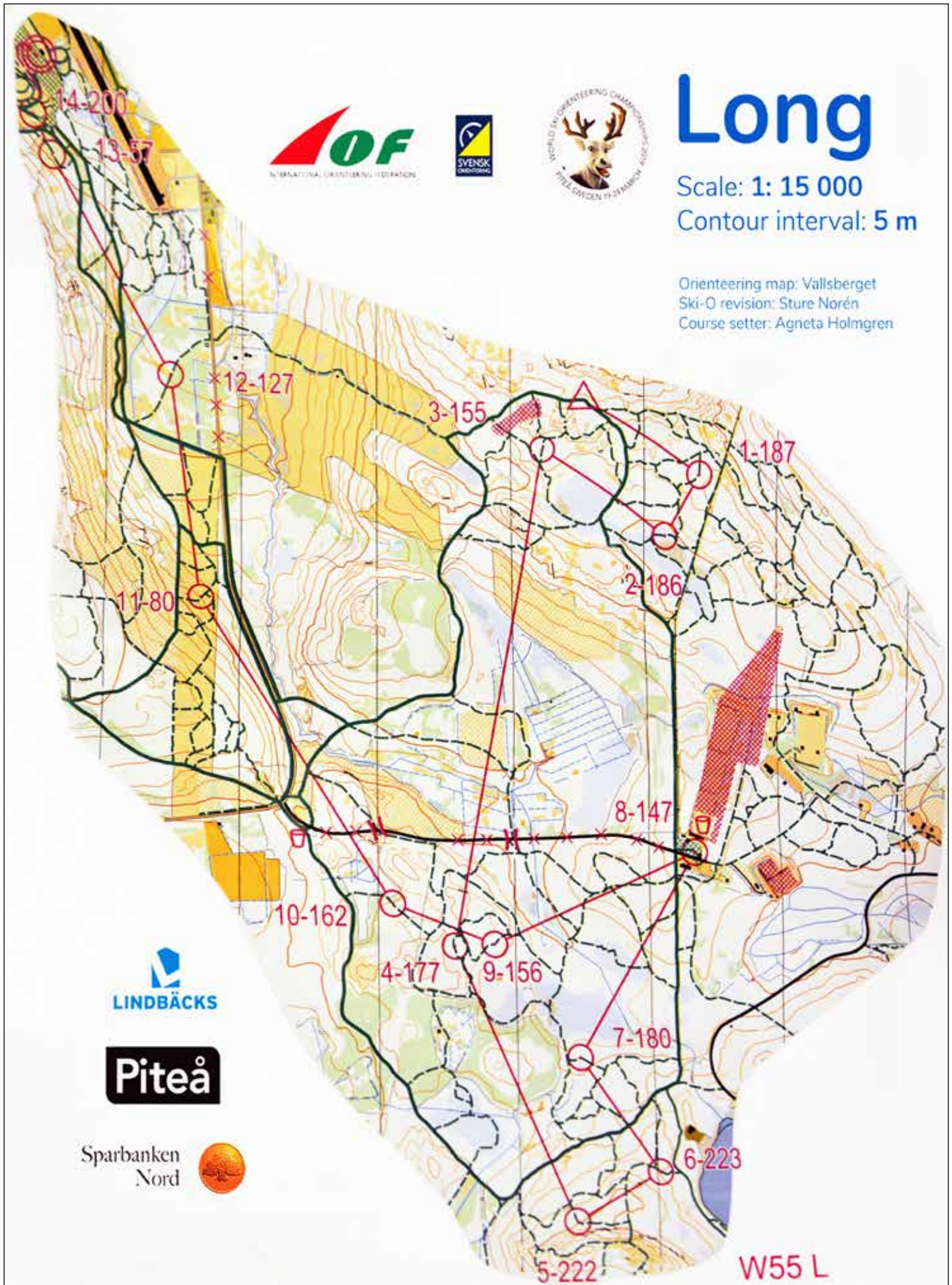
SM-sprinttiviestin D120-sarjan voittajat Anne Pelto-Huikko ja Saija Laurila lisalnessa.



Anne ja Sirra analysoivat kisaa maalissa.



Keli oli hieno keskimatkan 1.päivänä . Radat tulivat alas vasemmalla näkyvää aukkoa pitkin.



MM-pitkänmatkan kilpailusta

Pitkänmatkan lähtö oli hienosti mäeltä, joten alussa sai lasketella alamäkeen, lähtöpai-kallehan oli jo noustu kunnon mäki (myös superveteraani Kyösti 90v-sarjalaisena sen selvitti). 4:lle valitsin juomarastin kautta menevän ison uran ja tuli turhaa sukkulointia rastille pikku-urilla. Rastilta eteenpäin ja oikealle kääntyvä ura jäi huomaamatta, mutta kun karttaan merkittyä pikkumökkiä ei tullutkaan oikealle näkyviin päätelin suksivani suolla menevällä uralla, rastille sai kö-

nytä ylämäkeen. 8:lle pikku-uria mahdol-lisimman suoraan ja lähes samoja takaisin 9:lle. Rastille 11 oikeaa isoa uraa oli hyvä mennä, mutta rastilta 12 olisi pitänyt kääntyä takaisin luistelu-uralle, jatkoin suoraan ja tulin hiihtoputken seudussa olevien pikku-urien kautta hitaammin. Hieno kokemus, lisää reeniä vaan ... parannettavaa jäi.

Saija Laurila



Sirralle W50-sarjan pitkän matkan MM-kultaa ja Johannalle MM-pronssia.

WMSOC Long 21.3.2019

W50 7,2 / 10,0 km

1. Sirra Toivonen
3. Johanna Perkkalainen

W55 6,5 / 9,1 km

7. Saija Laurila

W60 6,0 / 8,8 km

1. Anne Peltto-Huikko

M55 8,8 / 12,6 km

9. Kalevi Mäkipää

M60 7,8 / 11,0 km

- Ej godk. Tapio Mannila

WMSOC Middle 22.-24.3.2019

W50 3,7 / 5,4 + 3,9 / 5,3 km

1. Sirra Toivonen
2. Johanna Perkkalainen

W55 3,3 / 5,0 + 3,6 / 5,1 km

9. Saija Laurila

W60 2,9 / 4,1 + 3,3 / 4,7 km

1. Anne Peltto-Huikko

M55 4,3 / 6,1 + 4,6 / 6,2 km

- Ej godk. Kalevi Mäkipää

M60 3,9 / 5,7 + 4,3 / 5,9 km

4. Tapio Mannila

Epilän Esan sijoitukset MM-hisuissa.

Talvirasteilla paljon suunnistajia

Epilän Esa järjesti jälleen 3 tapahtumaa talvikaudella, kävijämäärät kasvussa ja kartatkin aluksi loppuivat, pysäköinnin osalta päästiin Aamulehteenkin

Soppeenharju 01.12.2018

- karttoja myytiin noin 170-180 kpl
- tuloksia kirjattiin 143 kpl
- ratamestarina Petri Salmela (radat 2km, 3km, 4km, 7km)
- kaikilla radoilla A4-kartta

Huomioita:

Maasto oli lumeton ja hyvä metsäsuunnistukseen. Kaunis aurinkoinen sää houkutteli paikalle ennätysmäärän kävijöitä. 4km ja 7km ratojen kartat loppuivat kesken, mutta karttoja kierrätettiin ja lopulta kaikki suunnistajat pääsivät maastoon.

Kaarilan koulu, Epilä 12.01.2019

- karttoja myytiin noin 129 kpl
- tuloksia kirjattiin 110 kpl
- ratamestarina Kyösti Mikkola (radat 3km, 5km, 7km)
- kaikilla radoilla A3-kartta

Huomioita:

Sää oli mitä mainioin, mutta hyvät hiihtoke-lit varmasti hieman verottivat kävijämäärää. Pysäköinnistä luistelukentälle joku ohikulki- ja valitti Aamulehteen asti ja lehteen tuli jut-tukin aiheesta. Mitään haittaa pysäköinnistä ei kuitenkaan aiheutunut.

Lamminpään koulu 02.03.2019

- karttoja myytiin 91 kpl
- tuloksia kirjattiin 81 kpl
- ratamestarina Jari Toivonen (radat 3km, 5km, 7km)
- kaikilla radoilla A4-kartta

Huomioita:

Hiihtolomaviikko ja lähestyvä Pirkan Hiih-to osaltaan vähensivät suunnistajien määrää. Lamminpään koulun piha oli pysäköinnin puolesta juuri sopiva tämän kokoiselle ta-pahtumalle. Talkoolaisia oli useita paikalla ja kaikki sujui ilman ongelmia.

Jäsenmaksu, jäsenrekisteri ja kilpailumaksukaton korotus

Muista maksaa tämän Puskasian mukana tuleva jäsenmaksu ajallaan. Tärkeää on myös eritellä maksun tieto-osioon, että maksu liittyy vuoden 2019 jäsenmaksuun. Tieto-osiossa on myös listattava kaikkien henkilöiden etu- ja sukunimet, joiden jäsenmaksu suoritetaan yhdellä maksusuorituksella. Maksamalla tämän vuoden jäsenmaksun varmistat, että pysyt Epilän Esan jäsenrekisterissä, IRMA-palvelussa EE:n jäsenenä ja saat syksyn Puskasika-lehden ajallaan.

Seuran jäsenluetteloa ei enää julkaista Puskasiassa tietosuojamääräysten vuoksi. Jäsenrekisteriä ylläpidetään internetissä suojatun yhteyden takana Sporttisaitin tietokannassa. Tunnuksia jäsenivuille voi pyytää osoitteesta petri.salmela(at)kolumbus.fi. Muistathan

päivittää yhteystietosi niiden muuttuessa suoraan jäsenivuille tai ilmoittamalla siitä ylläpitäjälle Petri Salmelalle.

Epilän Esan hallitus on päättänyt, että seura maksaa jatkossa osallistumismaksut vuosittain 500eur asti / kilpailija kaikkiin kotimaassa järjestettäviin suunnistuskilpailuihin. Maksukatto nousee 500 euroon vuonna 2019 ja tästä eteenpäin ylimenevästä osasta lähetetään lasku kauden päättyessä.

Jäsenmaksu 2019
aikuiset 20€, alle 18-vuotiaat 10€

Huom! Epilän Esan pankkiyhteystiedot muuttuvat 1.4.2019 alkaen, tarkista uusi tilinumero jäsenmaksulapusta.

Suunnistuskoulu lapsille/nuorille

Epilän Esan 6-14-vuotiailla lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus osallistua Kooveen järjestämään suunnistuskouluun, joka alkaa 4.4.2019 klo 18 Hervannan Cinolessa. Tarkemmat ohjeet löytyvät Kooveen nettisivuilta.

Suunnistuskoulu maksaa 72€ / lapsi, joka sisältää kevät- ja syyskauden harjoitukset sekä salivuoron talvikaudella.

Osallistumiset kilpailuihin ja lasten / nuorten lisenssin kustantaa Epilän Esa, kun seuran jäsenmaksu on maksettu.



EE:n seura-asujen lisätilaus on tehty



lyhythihainen
paita 45€
(- seuratuki 20€)



buffi-huivi
14€



otsapanta
18€



pitkähihainen
paita 48€
(- seuratuki 20€)

Seuura-asujen lisätilaus on nyt tehty. Kesäsuunnistuspaitojen lyhyt- ja pitkähiihaisten mallien lisäksi tilattiin myös juoksupaitoja sekä buffi-huiveja. Muita tuotteita ei siis nyt tällä kertaa tilattu. Asujen toimitus niistä tilanneille on arviolta huhtitoukokuun vaihteessa.

Otimme lisäksi seuralle varastoon muutamia ylimääräisiä kesäsuunnistuspaitoja, sekä lyhyt- että pitkähiihaista mallia. Myös buffi-huiveja tilattiin varastoon. Ylimääräisiä paitoja on kaikkia kokoja (XS, S, M, L, XL) ja niitä voi halutessaan myös varata

ennakkoon kevään kuluessa. Jos esim. Jukolan tai Venlojen viesti seuran joukkueessa kiinnostaa, niin vielä on siis mahdollisuus ”edustuspaita” sinne saada. Paitoja voi tiedustella ja varata sähköpostilla osoitteesta petri.hirvonen(at)pispa.net.

Tulossa olevien buffi-huivien lisäksi seuran varastosta löytyy vielä muutamia ylimääräisiä otsapantoja. Näitäkin voi tiedustella em. osoitteesta. Muista myös, että kaikkia perusmallisia mustia suunnistus- ja hiihtohousuja sekä sukkaa voi ostaa suoraan Noname Storelta Tampereelta Epilän Esan alennettuun seurahintaan.