

PUSKASKA

EE:n seura-asujen lisätilaus, ks. takasivu

VUOSIKOKOUS 10.12.2018



Seuranmestaruuskisat Sivu 8

**Kuumaa ja pölyistä supikkoa
Hollola-Jukolassa**

Sivut 4-6

**Kesäkaudelta saavutuksena
yhteensä 16 SM-italia**

Sivut 8-9

Puheenjohtajan palsta

Kesäkausi on jälleen paketissa, vaikka leutojen syyskelien puolesta suunnistuskautta voisi varmaan jatkaa vaikka jouluuun asti. Lunta tuskin on vielä lähiaikoina luvassa, joten talvirasteillakin voi harrastaa ihan normaalia metsäsuunnistusta. Neljät talvirastit on jo pidettykin ja Epilän Esan osalta ensimmäiset ovat lauantaina 1.12. Sopenharjun koululla.

Kuluneen kesän helteiset kelit olivat jopa liiankin tukalia, joka varmaan osataan rajoitti iltarastienkin kävimääriä. Mutta taloudellisesti kulunut iltarastikausi oli historian paras, joten tuottoa seuralle tuli entistä enemmän.

SM-kilpailuissa Ruususen Marja-Liisa, Hounin Mikko ja Ovaskan Ari saavuttivat yht. 7 SM-mitalia. Pyöräsuunnistuksen puolella menestyivät Kuislan Raimo, Mannilan Tapio ja Ovaskan Pertti, jotka polkivat yht. 9 SM-mitalia.

Kartoituspuolella saatiin valmiiksi Lepiojan alueen uusi kartta, joka oli käytössä jo iltarasteilla syyskuun alussa.

Myös Epilän sprinttikartta päivitettiin mm. frisbeegolf-ratojen, uusien rakennusten ja polkujen osalta. Lisäksi valmistui uudelleen-kartoitettu Hepo-oja, jota käytetään ensi kesäkuussa AM-keskimatkan kisoissa.

Parin vuoden tauon jälkeen on jälleen mahdollisuus hankkia Epilän Esan seura-asuja. Alkamassa on lisätilaus kaikista vuosina 2015-2016 päivitetystä asummalleista kesä-, hisu- ja pysy-puolelta. Uutuutena tarjolla on nyt myös hihatonta paita esim. sprinttiä varten. Ks. lisätiedot lehden takakannesta.

Tänä vuonna uudelleen käyntiin saatua suunnistuskurssitoimintaa jatketaan ensi keväänä, kurssin toteutusmuoto ja ajan kohta tarkentuu talven aikana. Suunnitteilla on myös yhteislenkkejä ja kokouksista talvirastien / iltarastien merkeissä. Aloitellaan maaliskuulla, kun Epilällä on silloin omat talvirastit 2.3. Lamminpään koululla ja pian sen jälkeen myös kesäkauden ensimmäiset iltarastit.

Petri Hirvonen

Sisältö

Vuosikokouskutsu

sivu 3

Suunnistuksen perhekurssi

sivu 4

Lahti-Hollola Jukola

sivut 4-6

Iltarastikausi 2018 ja talvirastit

sivu 7

Seuranmestaruuskisat

sivu 8

Kesäkauden SM-kilpailut

sivut 8-9

Toimintakertomus 2018

sivu 10

Toimintasuunnitelma 2019

sivu 11

Seura-asujen lisätilaus

sivu 12



Reitinvalintojen vertailua Ari Niittylahden kanssa PySu:n SM-parispintissä Kankaanpäässä.

AM-keskimatka 11.06.2019

Epilän Esa on saanut järjestettäväkseen AM-keskimatkan ensi vuonna. Kilpailut järjestetään ns. iltapäivä tiistaina 11.06.2019 Hepo-ojan alueella.

Samalla järjestetään Hämeen oravapolkukilpailu HOK, joka on tarkoitettu 8-14 vuotiaalle.

Kisavalmistelut etenevät, seuraa tiedotusta EE:n nettisivuilla ja Puskasiassa 1/2019.

Varaa ajankohta kalenteriisi, silloin talkoolaisia tarvitaan !

Epilän Esan vuosikokous

Maanantaina 10.12.2018 klo 18
kerholla, Pispalanvaltatie 120

Esityslista

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen: puheenjohtajan valinta, sihteerin valinta, pöytäkirjantarkastajien valinta (2), ääntenlaskijoiden valinta (2)
3. Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
4. Esityslistan hyväksyminen
5. Esitetään toimintakertomus, tilinpäätös ja toiminnantarkastajien lausunto v.2018
6. Tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen hallitukselle
7. Toimintasuunnitelma vuodelle 2019
8. Tulo- ja menoarvion hyväksyminen vuodelle 2019
9. Vahvistetaan liittymis- ja jäsenmaksujen määrät vuodelle 2019
10. Valitaan hallituksen puheenjohtaja vuodelle 2019
11. Valitaan hallituksen jäsenet ja varajäsenet erovuorossa olevien tilalle vuosille 2019-2020
12. Valitaan kaksi toiminnantarkastajaa ja heille henkilökohtaiset varajäsenet
13. Valitaan seuran edustajat SVUL:n, HLU:n ja Hämeen suunnistuksen kokouksiin
14. Käsitellään muut asiat
15. Kokouksen päättäminen

Kokouksen jälkeen ruokailu ravintola Patarouvassa kerhotilan yläkerrassa.

Tervetuloa!

Suunnistuksen perhekurssi

Keväällä pidetty suunnistuskurssi saavutti suuren suosion, "ensin teoriaa sitten maastoon"

Päätimme järjestää tämän vuoden suunnistuskurssin ns intensiivikurssina. Kohderyhmänä oli erityisesti perheet, mutta muutkin olivat tervetulleita. Aloitukset oli 10.4.2018.

Ylöjärven Uutiset kirjoitti hyvän artikkelin kurssista, jonka avulla saimme Lammipään Urheilumajalle noin 40 osallistujaa. Neljänä peräkkäisenä kertana kävimme läpi teorian Suunnistusliiton materiaalin ja av-välineiden avulla. Maastoon siirryimme aluksi Horhaan ja sitten seuraavina päivinä Soppeenharjuun, Pikku-Ahvenistoon ja Julkujärvelle. Pieniä hankaluuksia tuli lumesta, jota supissa oli vielä jopa polveen asti. Motivoitunut joukko oppi yllättävän nopeasti suunnassa kulua, mutta käyrät tuottivat hankaluuksia. Innokkaiden kurssilaisten edistyminen oli kuitenkin erittäin hyvää ja vanhemmat opastivat lapsiaan toiveidemme mukaan. Kurssin suunnitelma ja tavoite näytti siis toimivan!

Jatkossa kokosimme joukon muuttaman kerran iltarasteille, jossa kiersimme 2km radan yhdessä läpi ja opastimme kartanlukua. Seuraavilla kerroilla osavaltitsi itsenäisen harjoituksen 2km tai 3km radoilta ja annoimme tukea tarvittaessa. Päätäjaisiä pidettiin Pikku-Ahveniston laavulla makkarapaiston merkeissä.

Osallistujat, etenkin vanhemmat, pitivät hyvänä tällaista peräkkäisinä kertoina tapahtuvaa opetusta, jolloin asiat pysyivät tuoreina mielissä. Samoin myös muiden harrastusten takia intensiivikurssi tuntui miellyttävän.

Saadun palautteen perusteella halua jatkaa suunnistusta näytti olevan melko paljon näillä kurssilaisilla ja toivomme tietysti osan pysyvän EE:n toimivina jäseninä. Jospa innokkaista uusista suunnistajista saisimme jopa Venla-joukkueen tulevaan Kangasalan Jukolaan!

Kurssiterveisin, *Kaija ja Kalle*

Pölyinen Hollolan Jukola

Hälvälän lentokenttä Hollolassa soveltui hyvin Jukolan järjestämiselle. Kilpailukeskus olisi kestänyt sadekelinkin, mutta tällä kertaa oli äärimmäisen kuiva, lämmin ja pölyinen sää.

Lauantaina Venlojen viestin aikana kisa-keskuksen poikki pyyhkäissyt trombi lennätti karttojakin ilmaan, mutta onneksi järjestäjiltä löytyi nopeasti varakarttoja tilalle.

Vaihteleva maasto tarjosi pienipiirteisiä vaativia supikoita, mutta myös vauhdikasta mäntykangasta ja kallioalueita. Paikoin oli hyvinkin kivikkoista, toisaalta löytyi myös polkurikasta ja hyväkulkua maastoa.

Epilän Esalla oli Venlojen viestissä mukana kolme joukkuetta, joista ykkösjoukkue saavutti sijan 641. Kakkojoukkue oli sijalla 1068 ja kolmosjoukkueen sijoitus oli 1397. Ykkösjoukkueen suoritus oli varsin tasainen, kun kaikilla osuuskohtainen sijoitus oli noin 600-800 välillä.

Jukolan viestissä seuraltamme oli mukana kaksi joukkuetta, joista ykkösjoukkue saavutti sijan 578 ja kakkosjoukkue oli sijalla 1209. Kovinta vauhtia pitivät ykkösjoukkueen 3.osuuden Otto Ruusunen (356) ja 7.osuuden Aki Koironen (295).



Suunnistuskurssin päätäjaisiä vietettiin Pikku-Ahveniston laavulla.

Epilän Esan Venlojen 1. joukkue

Osuus	Juokija	Sijoitus viestissä	Tulos	Ero	Sijoitus osuudella	Osuus-aika	Rastiva.
1	Johanna Perkkialainen	743	1:03:57	+25:56	743/1577	1:03:57	Rastiva.
	Väliaika 1,8 km	745	17:51	+7:46		17:51	
	Väliaika 2,7 km	725	26:42	+10:46		26:42	
	Väliaika 3,7 km	745	40:41	+16:37		40:41	
	Väliaika 5,4 km	733	58:22	+23:46		58:22	
	Väliaika 6,0 km	754	1:02:47	+25:32		1:02:47	
2	Sari Majjala	650 (-93)	2:07:59	+49:19	644/1560	1:04:02	Rastiva.
	Väliaika 1,9 km	677	1:21:26	+31:48		17:29	
	Väliaika 2,9 km	651	1:32:54	+36:02		28:57	
	Väliaika 3,6 km	636	1:43:00	+39:34		39:03	
	Väliaika 5,3 km	644	2:01:26	+47:01		57:29	
	Väliaika 6,0 km	645	2:06:38	+48:51		1:02:41	
3	Merja Toivonen	611 (-39)	3:06:40	+1:17:17	623/1544	58:40	Rastiva.
	Väliaika 1,9 km	651	2:36:06	+1:07:20		28:07	
	Väliaika 2,8 km	657	2:38:11	+1:04:26		30:12	
	Väliaika 3,2 km	633	2:42:47	+1:06:27		34:48	
	Väliaika 4,5 km	616	3:00:06	+1:14:49		52:07	
	Väliaika 5,2 km	610	3:05:35	+1:17:01		57:36	
4	Anu Seppälä	641 (+30)	4:38:30	+2:00:58	814/1518	1:31:50	Rastiva.
	Väliaika 1,9 km	590	3:23:51	+1:24:41		17:11	
	Väliaika 2,9 km	599	3:36:19	+1:30:06		29:39	
	Väliaika 4,3 km	601	3:53:35	+1:37:58		46:55	
	Väliaika 4,8 km	634	4:04:05	+1:44:53		57:25	
	Väliaika 6,1 km	635	4:19:45	+1:52:37		1:13:05	
	Väliaika 7,7 km	659	4:37:20	+2:00:39		1:30:40	

Epilän Esan Venlojen 2. joukkue

Osuus	Juokija	Sijoitus viestissä	Tulos	Ero	Sijoitus osuudella	Osuus-aika	Rastiva.
1	Liisa Rajalampi	998	1:11:50	+33:29	998/1577	1:11:50	Rastiva.
	Väliaika 1,8 km	925	19:31	+9:26		19:31	
	Väliaika 2,7 km	912	29:38	+13:42		29:38	
	Väliaika 3,7 km	956	45:02	+20:58		45:02	
	Väliaika 5,4 km	971	1:05:20	+30:44		1:05:20	
	Väliaika 6,0 km	981	1:10:14	+32:59		1:10:14	
2	Elina Lusa-Järvinen	1108 (+110)	2:35:48	+1:17:08	1245/1560	1:24:18	Rastiva.
	Väliaika 1,9 km	969	1:32:16	+42:38		20:46	
	Väliaika 2,9 km	1042	1:49:59	+53:06		38:29	
	Väliaika 3,6 km	1069	2:04:05	+1:00:39		52:35	
	Väliaika 5,3 km	1091	2:27:28	+1:13:03		1:15:58	
	Väliaika 6,0 km	1099	2:34:07	+1:16:20		1:22:37	
3	Marja-Liisa Ruusunen	1069 (-39)	3:45:04	+1:55:41	1008/1544	1:09:16	Rastiva.
	Väliaika 1,9 km	1067	2:57:15	+1:28:29		21:27	
	Väliaika 2,8 km	1065	3:09:19	+1:35:33		33:31	
	Väliaika 3,2 km	1064	3:14:30	+1:38:09		38:42	
	Väliaika 4,5 km	1076	3:56:42	+1:51:24		1:00:54	
	Väliaika 5,2 km	1061	3:43:42	+1:55:07		1:07:54	
4	Heti Anttila	1068 (-31)	5:26:15	+2:48:42	1098/1518	1:41:10	Rastiva.
	Väliaika 1,9 km	1045	4:05:16	+2:06:06		20:12	
	Väliaika 2,9 km	1079	4:22:45	+2:16:32		37:41	
	Väliaika 4,3 km	1071	4:41:11	+2:25:34		56:07	
	Väliaika 4,8 km	1065	4:48:19	+2:29:07		1:03:15	
	Väliaika 6,1 km	1076	5:07:21	+2:40:13		1:22:17	
	Väliaika 7,7 km	1067	5:24:53	+2:48:12		1:39:49	

Epilän Esan Venlojen 3. joukkue

Osuus	Juokija	Sijoitus viestissä	Tulos	Ero	Sijoitus osuudella	Osuus-aika	Rastiva.
1	Erika Pälviö	1427	1:52:27	+54:26	1427/1577	1:52:27	Rastiva.
	Väliaika 1,8 km	1531	31:09	+21:04		31:09	
	Väliaika 2,7 km	1500	46:58	+31:02		46:58	
	Väliaika 3,7 km	1462	1:01:21	+37:17		1:01:21	
	Väliaika 5,4 km	1446	1:25:47	+51:11		1:25:47	
	Väliaika 6,0 km	1409	1:31:08	+53:53		1:31:08	
2	Kajja Helino	1365 (-62)	2:58:05	+1:39:25	1266/1560	1:25:38	Rastiva.
	Väliaika 1,9 km	1389	1:55:25	+1:05:46		22:58	
	Väliaika 2,9 km	1393	2:13:07	+1:16:14		40:40	
	Väliaika 3,6 km	1371	2:25:32	+1:21:46		52:45	
	Väliaika 5,3 km	1346	2:49:10	+1:34:44		1:16:43	
	Väliaika 6,0 km	1354	2:56:33	+1:38:45		1:24:06	
3	Marjatta Vauhkonen	1385 (+20)	4:23:53	+2:34:29	1378/1544	1:25:47	Rastiva.
	Väliaika 1,9 km	1368	3:27:15	+1:58:29		29:10	
	Väliaika 2,8 km	1354	3:40:38	+2:06:52		42:33	
	Väliaika 3,2 km	1351	3:46:17	+2:09:56		48:12	
	Väliaika 4,5 km	1362	4:10:43	+2:25:25		1:12:38	
	Väliaika 5,2 km	1374	4:22:22	+2:33:47		1:24:17	
4	Mirja-Liisa Sulander	1597 (+12)	6:29:39	+3:52:06	1420/1518	2:05:45	Rastiva.
	Väliaika 1,9 km	1352	4:46:34	+2:47:23		22:41	
	Väliaika 2,9 km	1414	5:18:22	+3:12:08		54:29	
	Väliaika 4,3 km	1411	5:37:05	+3:21:27		1:13:12	
	Väliaika 4,8 km	1402	5:45:33	+3:26:20		1:21:40	
	Väliaika 6,1 km	1400	6:07:51	+3:40:42		1:43:58	
	Väliaika 7,7 km	1392	6:28:21	+3:51:39		2:04:28	



Epilän naiset ottavat rennosti tuulisuojeltilta ennen Venlojen viestiä.



Ilta laskeutuu Jukolan teltta-alueelle.

Epilän Esan Jukolan 1. joukkue

Osuus	Juokija	Sijointus viestissä	Tulos	Ero	Sijointus osuudella	Osuus- aika	Rastiva.
1	Jussi Houlttu	1207	1:49:56	+46:11	1207/1658	1:49:56	Rastiva.
	Väliaika 3,2 km	1172	28:04	+12:54		28:04	
	Väliaika 5,0 km	1122	44:47	+19:10		44:47	
	Väliaika 5,6 km	1125	52:28	+21:57		52:28	
	Väliaika 7,0 km	1113	1:07:36	+27:26		1:07:36	
	Väliaika 8,7 km	1213	1:29:42	+37:40		1:29:42	
	Väliaika 9,9 km	1237	1:42:20	+43:46		1:42:20	
	Väliaika 10,8 km	1210	1:48:55	+45:50		1:48:55	
2	Jukka Savolainen	1062 (-125)	3:48:30	+1:35:43	1045/1829	1:58:33	Rastiva.
	Väliaika 3,2 km	1178	2:22:17	+1:03:18		32:21	
	Väliaika 5,4 km	1233	2:46:35	+1:14:16		56:39	
	Väliaika 6,5 km	1211	2:57:56	+1:18:23		1:08:00	
	Väliaika 8,0 km	1182	3:11:58	+1:22:48		1:22:02	
	Väliaika 9,7 km	1100	3:29:09	+1:29:39		1:39:13	
	Väliaika 10,9 km	1090	3:39:15	+1:32:04		1:49:19	
	Väliaika 11,7 km	1079	3:47:34	+1:35:26		1:57:38	
3	Otto Ruusunen	751 (-351)	5:51:41	+2:08:44	356/1803	1:43:11	Rastiva.
	Väliaika 3,2 km	958	4:11:17	+1:45:49		22:47	
	Väliaika 5,1 km	898	4:29:25	+1:51:27		40:55	
	Väliaika 7,0 km	856	4:46:08	+1:55:49		57:38	
	Väliaika 8,7 km	811	4:59:02	+1:58:13		1:10:32	
	Väliaika 10,4 km	798	5:14:34	+2:03:25		1:26:04	
	Väliaika 11,6 km	777	5:25:14	+2:07:57		1:36:44	
	Väliaika 12,5 km	752	5:30:53	+2:08:37		1:42:23	
4	Eero Helne	773 (+22)	7:14:12	+2:55:16	926/1773	1:42:51	Rastiva.
	Väliaika 2,1 km	732	5:52:18	+2:17:07		20:37	
	Väliaika 3,5 km	746	6:08:11	+2:22:38		36:30	
	Väliaika 5,2 km	766	6:36:08	+2:35:57		1:04:27	
	Väliaika 6,5 km	769	6:52:05	+2:43:58		1:20:24	
	Väliaika 7,8 km	787	7:07:10	+2:52:05		1:35:29	
	Väliaika 8,6 km	763	7:13:06	+2:54:49		1:41:25	
5	Jari Tolvonon	697 (-76)	8:44:21	+3:36:40	579/1742	1:50:08	Rastiva.
	Väliaika 2,1 km	749	7:33:58	+3:03:58		19:46	
	Väliaika 3,5 km	726	7:47:44	+3:09:24		33:32	
	Väliaika 5,2 km	720	8:12:54	+3:23:09		58:42	
	Väliaika 6,4 km	707	8:26:39	+3:29:07		1:12:27	
	Väliaika 7,7 km	699	8:58:48	+3:34:20		1:24:36	
	Väliaika 8,5 km	695	8:43:16	+3:36:19		1:29:04	
6	Jussi Sulander	844 (-55)	10:31:27	+4:24:05	690/1698	1:47:06	Rastiva.
	Väliaika 2,1 km	672	9:01:34	+3:42:51		17:13	
	Väliaika 3,5 km	671	9:15:45	+3:49:09		31:24	
	Väliaika 5,2 km	832	9:37:49	+3:59:55		53:28	
	Väliaika 7,4 km	655	10:02:21	+4:11:18		1:18:00	
	Väliaika 9,9 km	649	10:25:20	+4:21:43		1:40:59	
	Väliaika 10,6 km	641	10:30:33	+4:23:48		1:46:12	
7	Aki Kolranen	578 (-66)	12:51:56	+5:04:37	295/1644	2:00:28	Rastiva.
	Väliaika 2,1 km	621	10:44:53	+4:27:04		13:26	
	Väliaika 3,5 km	616	10:55:35	+4:31:07		24:08	
	Väliaika 5,9 km	613	11:15:53	+4:37:24		44:26	
	Väliaika 7,7 km	606	11:29:15	+4:41:22		57:46	
	Väliaika 10,3 km	601	11:47:42	+4:48:10		1:16:15	
	Väliaika 12,3 km	587	12:09:46	+4:57:20		1:38:19	
	Väliaika 13,9 km	581	12:23:47	+5:02:29		1:52:20	
	Väliaika 15,0 km	574	12:31:01	+5:04:55		1:59:34	

Epilän Esan Jukolan 2. joukkue

Osuus	Juokija	Sijointus viestissä	Tulos	Ero	Sijointus osuudella	Osuus- aika	Rastiva.
1	Vesa Rantanen	1299	1:52:08	+48:23	1299/1658	1:52:08	Rastiva.
	Väliaika 3,2 km	1241	28:39	+13:29		28:39	
	Väliaika 5,0 km	1246	46:44	+21:07		46:44	
	Väliaika 5,6 km	1254	54:42	+24:11		54:42	
	Väliaika 7,0 km	1273	1:10:15	+30:05		1:10:15	
	Väliaika 8,7 km	1272	1:30:52	+38:30		1:30:52	
	Väliaika 9,9 km	1285	1:43:41	+45:07		1:43:41	
	Väliaika 10,8 km	1294	1:50:58	+47:53		1:50:58	
2	Veli Syrjälä	1107 (-192)	3:49:52	+1:37:05	1019/1829	1:57:44	Rastiva.
	Väliaika 3,2 km	1256	2:25:47	+1:06:48		33:59	
	Väliaika 5,4 km	1276	2:47:10	+1:14:51		55:02	
	Väliaika 6,5 km	1234	2:58:30	+1:18:57		1:06:22	
	Väliaika 8,0 km	1197	3:13:14	+1:24:04		1:21:06	
	Väliaika 9,7 km	1116	3:29:32	+1:50:02		1:37:24	
	Väliaika 10,9 km	1122	3:40:41	+1:33:30		1:48:33	
	Väliaika 11,7 km	1099	3:48:49	+1:36:41		1:56:41	
3	Petri Saksala	920 (-187)	5:46:30	+2:23:33	690/1803	1:56:38	Rastiva.
	Väliaika 3,2 km	995	4:15:13	+1:47:45		25:21	
	Väliaika 5,1 km	981	4:35:00	+1:57:02		45:08	
	Väliaika 7,0 km	962	4:55:38	+2:05:19		1:05:46	
	Väliaika 8,7 km	970	5:10:47	+2:09:58		1:20:55	
	Väliaika 10,4 km	956	5:28:18	+2:17:09		1:38:26	
	Väliaika 11,6 km	927	5:37:55	+2:20:38		1:48:03	
	Väliaika 12,5 km	915	5:45:21	+2:23:05		1:55:29	
4	Taavi Salmela	1174 (+254)	8:06:58	+3:48:02	1589/1773	2:20:27	Rastiva.
	Väliaika 2,1 km	898	6:07:03	+2:31:52		20:33	
	Väliaika 3,5 km	990	6:31:42	+2:46:09		45:12	
	Väliaika 5,2 km	1160	7:21:32	+3:21:21		1:35:02	
	Väliaika 6,5 km	1162	7:39:47	+3:31:40		1:53:17	
	Väliaika 7,8 km	1174	7:57:28	+3:42:23		2:10:58	
	Väliaika 8,6 km	1162	8:05:53	+3:47:36		2:19:23	
5	Kalle Helne	1079 (-95)	9:47:09	+4:39:28	601/1742	1:40:10	Rastiva.
	Väliaika 2,1 km	1147	8:29:05	+3:59:05		22:07	
	Väliaika 3,5 km	1143	8:45:45	+4:07:25		38:47	
	Väliaika 5,2 km	1127	9:12:59	+4:23:14		1:06:01	
	Väliaika 6,4 km	1105	9:27:48	+4:30:16		1:20:50	
	Väliaika 7,7 km	1096	9:41:10	+4:36:42		1:34:12	
	Väliaika 8,5 km	1068	9:45:46	+4:38:49		1:38:48	
6	Hari Kuusela	1296 (+219)	12:52:36	+6:45:14	1656/1698	3:05:27	Rastiva.
	Väliaika 2,1 km	1092	10:15:48	+4:57:05		28:39	
	Väliaika 3,5 km	1111	10:36:09	+5:09:33		49:00	
	Väliaika 5,2 km	1138	11:09:53	+5:31:59		1:22:44	
	Väliaika 7,4 km	1101	11:47:52	+5:56:49		2:00:43	
	Väliaika 9,9 km	1201	12:33:43	+6:30:06		2:46:34	
	Väliaika 10,6 km	1289	12:51:07	+6:44:22		3:03:58	
7	Ola Ritala	1209 (-89)	15:15:59	+7:48:40	892/1644	2:23:23	Rastiva.
	Väliaika 2,1 km	1243	13:08:51	+6:51:02		16:15	
	Väliaika 3,5 km	1230	13:19:27	+6:54:59		26:51	
	Väliaika 5,9 km	1219	13:39:54	+7:01:25		47:18	
	Väliaika 7,7 km	1207	13:54:16	+7:06:23		1:01:40	
	Väliaika 10,3 km	1195	14:14:41	+7:15:09		1:22:05	
	Väliaika 12,3 km	1210	14:48:10	+7:35:44		1:55:34	
	Väliaika 13,9 km	1206	15:03:56	+7:42:38		2:11:20	
	Väliaika 15,0 km	1202	15:14:49	+7:48:43		2:22:13	

Iltarastien kävijämäärä pysyi samalla tasolla

Tampereen iltarastien kävijämäärä pysyi ennallaan vuoteen 2017 verrattuna. Ehkä viime kesän sää oli jopa liian helteinen. Tuloksia kirjattiin yht. 12856, kun viime vuonna saavutettiin 12862 tulosta.

Kiitos jälleen kaikille Epilän Esan talkoolaisille ja myös suunnistajina mukana olleille. Tänä vuonna olimme mukana järjestämässä myös seurojen yhteistä Tampereen Iltarastien 40v-juhlatapahtuma Kaupissa 23.5. kansainvälisenä World Orienteering Day -päivänä. Iltarastien järjestäminen on edelleen seuramme tärkein tulonlähde.

Firmaliigassa oli mukana 14 joukkuetta. Kärkisijat menivät nyt seuraaville joukkueille:

1. Sandvik 6010 p.
2. ARK United 5252 p.
3. John Deere 4954 p.

Kävijämäärä:

yht. 12856 (maaliin tulleet),
muutaman suunnistajan tarkkuudella sama määrä kuin viime vuonna, keskimäärin 314 kävijää / kerta.

Suurimmat kävijämäärät:

13.8. Kauppi II	634
28.5. Soppeenharju	606
4.6. Hallila	557
7.5. Lentola	536



Talvirastit

Epilän Esa on mukana järjestämässä Tampereen Talvirasteja. Iltarastikumppanien Pyrinnön, Kooveen ja Kangasala SK:n lisäksi Talvirastien järjestelyissä on mukana myös Rasti-Nokia.

Talvirastit pidetään aina lauantaisin klo 10-11.15 ja suunnistamaan pääsee lähes joka viikonloppu. Lisätietoja löytyy nettisivulta www.talvirastit.fi.

01.12.2018

Soppeenharjun koulu

Ratamestari Petri Salmela

Vastuuhenkilö Petri Hirvonen

12.01.2019

Kaarilan koulu, Epilä

Ratamestari Kyösti Mikkola

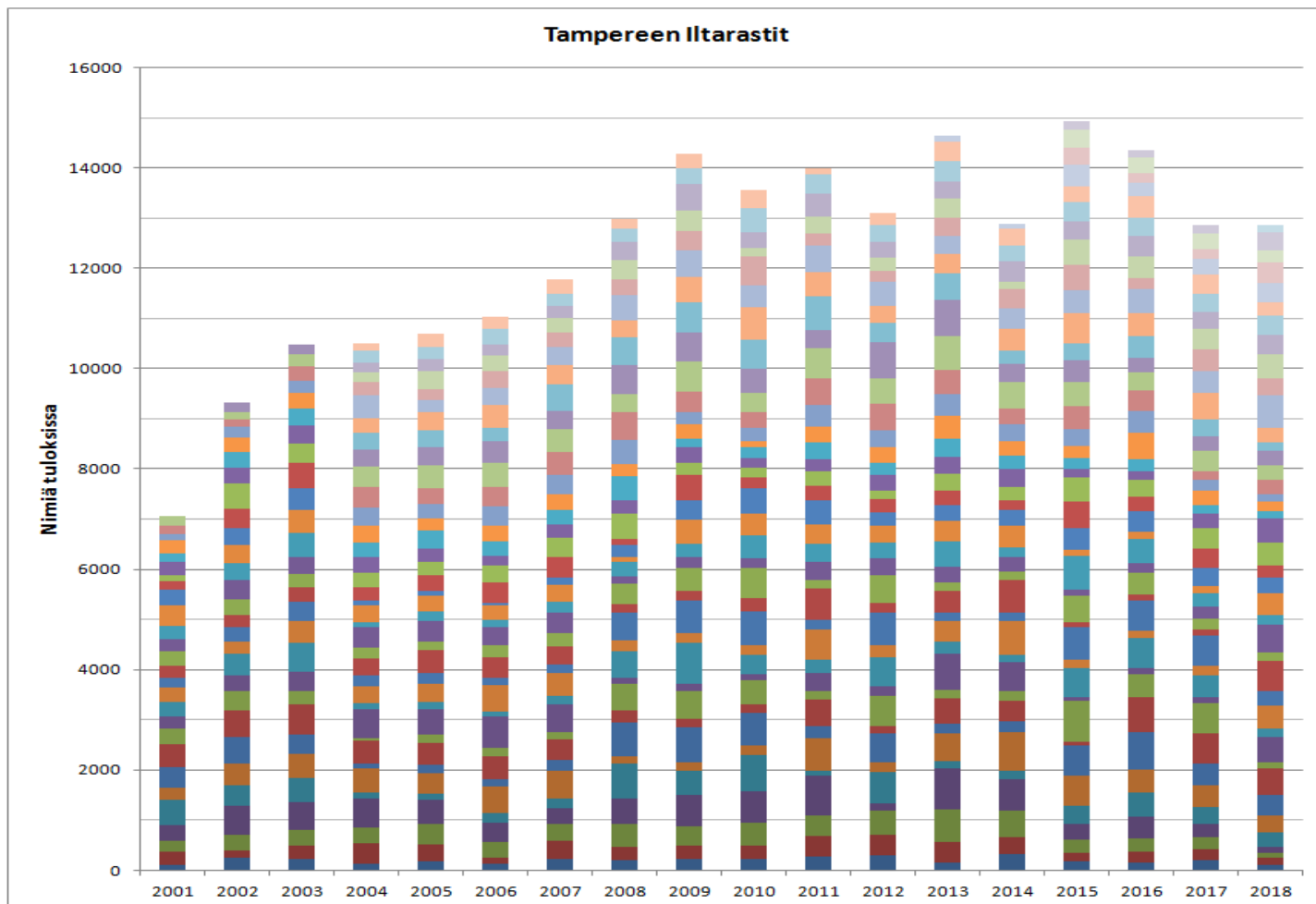
Vastuuhenkilö Petri Hirvonen

02.03.2019

Lamminpään koulu

Ratamestari Jari Toivonen

Vastuuhenkilö Merja Toivonen



Epilän Esan mestaruus

Suunnistuksen seuranmestaruudet ratkottiin Horhassa 24.09. iltarastien yhteydessä. Osallistujien vähäisen määrän vuoksi sarjoja yhdistettiin ja silti jokainen osallistuja ylsi ”mitalisijalle”.

Ratamestarina oli Maijalan Kari ja vastaavana Katvalan Jere. Tapahtuma jatkui pitkälle pimeään asti, koska samalla oli iltarastien yösuunnistus. Grillikatoksessa pidettiin nuotiota, makkaraa paistettiin ja osa kävi saunassakin Lamminpään majalla.

Epilän Esan mestaruuskisa Tulokset 24.09.2018

H21 (7 km)

1. Aki Koironen 53.03
2. Jukka Viitanen 1.02.17

D55-60 (4 km)

1. Tiina Lammassaari 58.01
2. Kaija Heino 1.03.17

H50-65 (4 km)

1. Ari Niittyalahti 34.28
2. Ari Ovaska 43.16
3. Ari Järvinen 54.45

H70-75 (4 km)

1. Heikki Rantala 51.06
2. Vesa Paavola 56.11
3. Kalle Heino 1.03.25



Esko Kuusela odottaa yösuunnistajia.

Kesän SM-kisat

Suunnistuksen SM-kisoista hopeaa ja pronssia

Kesäkauden SM-kilpailut noudattivat viime vuosista tuttua kaavaa, keskimatka heti toukokuussa ja loput kisat vasta syksyllä. Kouvolan SM-keskimatkalla aukesi heti mitalitili, kun Marja-Liisa saavutti pronssia D75-sarjassa ja Hounin Mikko otti myöskin pronssia H80-sarjassa.

Elokuussa SM-pitkällä Mikkeliissä epiläläisten ainoa mitali oli Marja-Liisan D75-sarjan pronssi. Oulun SM-sprintissä syyskuussa Mikko ja Marja-Liisa paransivat pykälän verran ja ottivat molemmat hopeaa.

SM-yössä Hauhon Tuuloksessa Marja-Liisa jatkoi varmoja otteitaan ja saavutti pronssimitalin, joka oli jo neljäs SM-mitali tällä kaudella. SM-yöstä saatiin myös toinen mitali, kun H65-sarjassa Ovaskan Ari teki huippusuorituksen ja nappasi hopeaa.

Kesän SM-kisoissa oli lisäksi useita hyviä sijoituksia plaketeille, 4. tai 5. sijan saavuttivat ainakin Mirja-Liisa Sulander, Seppo Paavola, Mikko Houni ja Marja-Liisa Ruusunen.

Epilän Esan SM-mitalistit suunnistuksessa

SM-keskimatka / Kouvola 26.5.2018

3. Mikko Houni H80
3. Marja-Liisa Ruusunen D75

SM-pitkä / Mikkeli 26.8.2018

3. Marja-Liisa Ruusunen D75

SM-sprintti / Oulu 16.9.2018

2. Mikko Houni H80
2. Marja-Liisa Ruusunen D75

SM-yö / Tuulos 22.9.2018

2. Ari Ovaska H65
3. Marja-Liisa Ruusunen D75

Yöstä tuli sitten kauden paras kiisa vaikka se lähti kompuroiden alkuun. Maasto oli mulle parasta mahdollista, kun tykkään tarkoista pisteistä eikä ollenkaan isoista mäistä.

Nelosrastilta maaliin sain pistää ns. täyden vauhdin päälle, kun näytti helpolta ja säästyin virheilä. Aina onnistuessa on myös hyvä tuuri mukana tai tähdet kohdallaan.

Ari Ovaska



Arille SM-hopeaa yösuunnistuksessa Hauhon Tuuloksessa.

PySu-miehet SM-mitaleilla

Kuislan Raimolle kaksi SM-kultaa pyöräsuunnistuksessa



Raimo tulossa maaliin Pinsiössä.



Pertsu vauhdissa Pinsiön hiekkakuopilla.

Raimo huuhtoi kultaa kahdeltakin matkalta - hienoa, että hän on korkeasta iästä huolimatta vielä mukana vaativan harrastuksen parissa! Ei turhaan edistetty H80 sarjan mukaanottoa pysu-SM kisoihin.

Tasaisin suorittaja oli Tapio - jokaiselta henkilökohtaiselta matkalta pronssia eli yhteensä 4 kpl.

Omalta osalta Pinsiön pitkän matkan kisa meni lähes loppuun asti hyvin, mutta liki neljän minuutin harhailu Puuvuoren lähitöllä himmensi mitalin hopeiseksi.

Pertti Ovaska



Tapsa pronssikorokkeella pyöräsuunnistuksen SM-sprintissä Pinsiössä.

Epilän Esan SM-mitalistit pyöräsuunnistuksessa

SM-sprintti / Pinsiö 9.6.2018

1. Raimo Kuisla H80
3. Tapio Mannila H60
3. Pertti Ovaska H55

SM-pitkä / Pinsiö 10.6.2018

2. Raimo Kuisla H80
3. Tapio Mannila H60
2. Pertti Ovaska H55

SM-erikoispitkä / Suonenjoki 21.7.2018

3. Tapio Mannila H60

SM-keskimatka / Kankaanpää 1.9.2018

1. Raimo Kuisla H80
3. Tapio Mannila H60

TAMPEREEN TUPLA



8.-10.6.2018

EE:n toimintakertomus 2018

Suunnistustoiminta

Epilän Esa järjesti perinteisen koululais-suunnistuksen Tampereen koululaisille syys-lokakuussa. EE teki radat Epilänharjun, Horhan, Lamminpään, Mustavuoren ja Tesoman kartoille. Rastit olivat metsässä 3 viikkoa. Lisäksi Epilän kartalla oli TrailO-tapahtuma, jossa kävi suunnistamassa lähes 250 oppilasta. Koululais-suunnistukseen painettiin 4630 karttaa. Talkoolaisia oli 15 ja yhteensä tehtiin arviolta 120 talkootuntia. Vastuuhenkilönä toimi Elina Lusa-Järvinen.

Iltarastitapahtumia oli Epilän Esalla kaikkiaan kymmenen, joista normaaleja maanantaitapahtumia oli yhdeksän. Tänä vuonna järjestettiin myös seurojen yhteinen Tampereen Iltarastien 40v-juhlatapahtuma Kaupissa 23.5. kansainvälisenä World Orienteering Day -päivänä.

Suuruudeltaan nämä vastaavat kansallisia kilpailuja, sillä keskimäärin joka tapahtumassa oli 314 osallistujaa. Parhaiten EE:n järjestämällä iltarasteilla oli kävijöitä Soppeenharjulla, jossa oli toukokuussa yli 600 osallistujaa.

Jokaisessa tapahtumassa oli ratamestari ja tapahtumavastaava, sekä noin kahdeksan talkoolaista. Näin kokonaisuudessa järjestäjinä oli noin 100 henkilöä.

Tarkkuussuunnistus

Kauden toiminta oli edellisten vuosien tapaan aktiivinen johtuen siitä, että normaalin harjoittelu- ja kilpailutoiminnan lisäksi Epilän Esan edustajat toimivat tarkkuussuunnistuksen sekä kansallisessa että kansainvälisessä toiminnassa ja niihin liittyvissä luottamustehtävissä.

EM-kilpailut kilpailtiin huhti-toukokuun vaihteessa Slovakiassa. Hanski toimi kilpailuissa Suomen joukkueen johtajana.

MM-kilpailut kilpailtiin elokuussa Latviassa. Hanski toimi kilpailuissa Kansainvälisen suunnistusliiton eli IOF:n valvojana (Senior Event Adviser).

Pohjoismaainen maaottelu kilpailtiin syyskuussa Tanskassa, jossa Hanski toimi Suomen joukkueen johtajana. Suomi voitti maaottelun kuten edellisnäkin vuonna.

Epilän Esan edustajat ovat aktiivisesti ottaneet osaa Suomessa järjestettyihin kilpailuihin.

Syyskuun koululais-suunnistusviikoilla tarjosimme viime vuotiseen tapaan koululaisille tarkkuussuunnistumahdollisuuden. Maikun ja Hanskin tekemän radan Vaakon maastossa kiersi yhden päivän aikana yhteensä noin 250 koululaista Kaa-



Kansainvälistä WOD-päivää vietettiin Kaupissa iltarastien merkeissä 23.5.2018.

rilan, Raholan ja Tesoman kouluista. Palkan päällä koululaisia opastivat lajin saloihin Hanski, Varpu, Pentti Niemi ja Vee-ra Kaukonen.

Sari Salomaa-Niemi on toiminut vuoden 2009 alusta lähtien elokuun loppuun asti Kansainvälisen suunnistusliiton eli IOF:n TrailO komitean puheenjohtajana.

Nuorisotoiminta

Keväällä järjestettiin suunnistuskurssi, joka kokoontui Lamminpään majalla aluksi teoriatunneille ja sen jälkeen maastoharjoituksiin. Kohderyhmänä oli erityisesti perheet ja innokkaita osallistujia oli noin 40. Kurssin järjestämisestä vastasivat Kaija ja Kalle Heino.

Julkaisutoiminta

Seuran jäsenlehti PUSKASIKA ilmestyi kaksi kertaa. Päätoimittaja Petri Hirvonen on vastannut lehden sisällöstä ja koonnut artikkeleita seuran toiminnasta. Myös muilta seuran jäseniltä on saatu juttuja ja valokuvia lehteen. Painosmäärä oli keväällä 150 kpl ja syksyllä 150 kpl, yhteensä 300 lehteä.

Karttatoiminta

Seuralla on ajantasaistettuja karttoja 15 eri kohteesta. Kolme aluetta sijaitsee Länsi-Tampereella ja loput Ylöjärven kaupungissa. Uusin kartoista on Hepo-oja Kuruntien varressa, jota käytetään ensi kesäkuussa seuran järjestämässä AM-keskimatkan kisoissa.

Tänä vuonna valmistui myös Leppiojan kartta Pikku-Ahveniston eteläpuolella ja se olikin jo käytössä iltarasteilla

syyskuussa. Lisäksi tehtiin päivitys Epilän sprinttikarttaan, jota käytetään sekä iltarasteilla että talvirasteilla.

Iltarastikarttojen ajantasaistusta on tehty myös ratamestarien toimesta. Seura on ylläpitänyt kiintorastikarttoja Horha-Ylöjärvi-alueella ja toimittanut päivitetyt kartat sekä Länsi-Tampereen että Ylöjärven kouluille vastikkeetta.

Taloudellinen toiminta

Tampereen kaupunki on avustanut toiminta- ja karttarahoillaan seuraamme. Päätulo on tullut iltarastitoiminnasta. Sponsorina on toiminut edelleen Tevella.

Lisätulona on ollut myös pieni vuokratulo omistamastamme huoneistosta. Jäsenmaksut tuovat osan tuloista. Suurimmat menoerät olivat kilpailumaksut.

Jäsentoiminta

Seuran toiminta keskittyy suunnistuksen, hiihtosuunnistuksen, pyöräsuunnistuksen ja tarkkuussuunnistuksen palvelujen tarjoamiseen sekä jäsenilleen että ulkopuolisille henkilöille, yhdistyksille ja firmoille.

Uusia jäseniä liittyi seuraan 30 ja vanhoja jäseniä jäi pois 11. Seuran jäsenmäärä on tällä hetkellä 175.

Kilpailutoiminta

Seuran jäsenet osallistuivat jälleen aktiivisesti kilpailuihin saavuttaen hiihtosuunnistuksen MM-kisoissa USA:n Vermontissa 2 mitalia sekä SM-kisoissa 11 henkilökohtaista ja 4 viestimitalia. Kesäkaudella suunnistuksessa saavutettiin 7 SM-mitalia ja pyöräsuunnistuksessa peräti 9 SM-mitalia.

EE:n toimintasuunnitelma 2019

Vuoden 2019 tärkeimmät toiminta-alueet

1) Suunnistustoiminnan aktiivinen kehittäminen

Kannustetaan seuran jäseniä osallistumaan Suunnistusliiton sekä Hämeen alueen ja oman seuran koulutuksiin. Näitä ovat mm. ratamestarikoulutukset ja nuorten ohjaajakoulutukset. Suunnitelmissa järjestää myös keväällä 2019 suunnistuskoulu tai -kurssi aloittelijoille.

2) Kilpailujen järjestäminen

Seura on saanut järjestettäväkseen AM-keskimatkan kilpailun kesäkuussa 2019. Kilpailumaastona toimii juuri uudelleenkartoitettu Hepo-ojan alue Kuruntien varressa.

3) Tarkkuussuunnistuksen (trail-o) toiminta

Ks. Hannu Niemen erillinen katsaus.

4) Kiintorastien ylläpito

Kiintorastikarttojen ylläpitoa jatketaan Horhan-Soppeenmäen alueella, keväällä 2019 kunnostetaan kiintorastipisteiden rastipaalu. Lisäksi toimitetaan päivitettyjä karttoja Länsi-Tampereen ja Ylöjärven kouluille vastikkeetta.

5) Koululaissuunnistusten järjestäminen

Seuramme hoitaa jälleen perinteisen koululaissuunnistustapahtuman Tampereen koululaisille syys-lokakuussa. Radat tehdään Epilänharjun, Horhan, Lamminpään, Mustavuoren ja Tesoman kartoille. Lisäksi koululaisille järjestetään TrailO-tapahtuma. Karttoja painetaan yli 4000 kpl ja talkoolaisiksi tarvitaan noin 15 henkeä. Koululaissuunnistuksen vastuuhenkilönä toimii Elina Lusa-Järvinen.

6) Karttojen tuottaminen ja ajantasaistus

Suunnitelmissa on Tesoma-Lamminpään alueen korttelikartan ajantasaistus sekä Epilänharjun kartan päivitys. Myös Hepo-ojan kartan täydennys ja tarkistaminen AM-kilpailua varten tehdään kevään 2019 aikana. Lisäksi etsitään uusia kartoitettavia alueita.

7) Kilpailuihin osallistuminen

Kannustetaan seuran jäsenten osallistumista kaiken tasoisin suunnistuskilpailuihin. Epilän Esa maksaa osallistumismaksut vuosittain 400eur asti / kilpailija kaikkiin kotimaassa järjestettäviin suunnistuskilpailuihin.

8) Iltarastien järjestäminen

Epilän Esan järjestettävänä vuonna 2019 on 10 iltarastien osatapahtumaa. Kullakin kerralla on omat ratamestarit, tapahtumavastaavat ja tulospalveluhenkilöt, joille järjestetään koulutusta talven aikana. Lisäksi on talkooryhmät, joihin kerätään yhteensä 30-40 talkoolaista.

9) Talvirastien järjestäminen

Epilän Esa osallistuu Tampereen talvirastien järjestämiseen. Talvikaudella 2018-2019 on seuran järjestettävänä 3 talvirastien osatapahtumaa. Kullakin kerralla on omat ratamestarit ja tapahtumavastaavat sekä 2-3 talkoolaista.

10) Epilän Esan jäsenrekisteri

Seuran jäsenrekisteri on nykyään nettipohjainen ja sen kehittämistä jatketaan. Yhteystietoja pyritään täydentämään rekisteriin, jotta sen kautta lähetetyt sähköpostitiedotteet tavoittaisivat mahdollisimman monen. Jäsenrekisterin vastaavana toimii Petri Salmela.

11) Yhteistoiminta muiden seurojen ja yhdistysten kanssa

Toiminta on aktiivista Tampereen Pyrinnön, Kooveen ja Kangasala SK:n kanssa iltarastien järjestämisessä sekä lisäksi Rasti-Nokian kanssa talvirastien osalta. Alueen partiolaisille annetaan kartta- ym. apua. Lisäksi toimitaan pelastustoiminnassa kadonneiden etsinnässä.

12) Seuran kiinteistöjen ja omaisuuden ylläpito

Seuran kiinteistöjen (kerhuhuone ja asunto-osake) sekä sijoitusomaisuuden ylläpidosta vastaa Kari Maijala.

Tarkkuussuunnistuksen toimintasuunnitelma 2019

Toimitaan edelleen lajin kansallisessa ja kansainvälisessä kehittämisessä sekä pyritään säilyttämään kansallisten kilpailuiden ja varmistamaan lajin kansainvälisten kilpailuiden korkealaatuisuus.

Toteutetaan tarkkuussuunnistus opastettuna syksyn koululaissuunnistuksissa. Järjestetään harjoituksia tai erilaisia tapahtumia kevään ja kesän aikana.

Hanski toimii Suomen joukkueen johtajana kesäkuussa järjes-

tettävissä MM-kilpailuissa Portugalissa. Hanski toimii valvojana toukokuussa WRE-kilpailuissa Porvoossa ja Tampereella. Hanski toimii yhden osakilpailun ratamestarina heinäkuussa FIN5:n yhteydessä järjestettävissä tarkkuussuunnistuskilpailuissa Tahkolla. Osallistutaan myös kilpailijoina mahdollisimman moneen Eurooppa Cupin osakilpailuun sekä mahdollisimman aktiivisesti Suomessa järjestettäviin kansallisiin kilpailuihin sekä kuntosuunnistustapahtumiin.

Seura-asujen tilaus

Kaikkia uusia 2015-2016 päivitettyjä seura-asuja voi taas hankkia lisää. Tilattavissa nyt siis samalla kertaa kesä-, hiihto- ja pyöräsuunnistusasukin kaikki mallit. Hiihdon lämmittelyasut ja pipot soveltuvat hyvin myös kylmillä keleillä ulkoiluun, esim. talvirasteille. Ja toisaalta pannot ja puffit ihan ympärivuotiseenkin käyttöön.

Tilaukset tehdään netissä EE:n jäsensivujen kautta, jonne on linkki seuran etusivulta. Tunnukset jäsensivuille voi pyytää sähköpostilla osoitteesta petri.salmela(at)kolumbus.fi. Jos jäsensivujen käyttö ei onnistu, niin tilauksen voi tehdä suoraan sähköpostilla myös osoitteeseen petri.hirvonen(at)pispala.net.

Asuista voi tilata mallikokoja Noname Brand Storelle (Pyhäjärvenkatu 5B, 4.kerros). HUOM! osoite on muuttunut, uusi paikka on Klingendahlissa. Liikkeen aukioloajat kannattaa tarkistaa etukäteen. Pyritään kuitenkin valitsemaan sopiva koko vanhojen asujen perusteella tai esim. kaverilta sovittamalla, koska malliasut täytyy tilata Vaasasta asti.

Minimitilausmäärä seurapainatustuotteissa on 10 kpl. Tilaus tehdään, kun tämä määrä ylittyy. Myös 6-9 kpl tilaus on mahdollinen, mutta silloin hinta nousee noin 15-20%. Perustuotteita voi tilata tai ostaa Noname Storelta seurahintaan myös yksittäin.









Uutuustuotteista tulee mallikappaleita vuosikokoukseen ma 10.12.2018 !

Kesäasukin mallisto ja hinnat:

noname

							
79€	40€	40€	48€	75€	95€	18€	35€
							
34€	45€	18€	37€	58€	25€	32€	59€

Talviasujen mallisto ja hinnat:

							
lämmittely-housut	lämmittely-takki	kilpailuasun housut	buffihuivi	lämmittely-liivi	kilpailuasun paita	pipo (uusi malli)	hikipanta (uusi malli)
72€	107€	64,50€	14€	82€	64,50€	24€	9€

EE tukee seurapainatuksella ja -logolla varustettuja asuja:

Kesäasukin: 20eur / suunnistuspaita, juoksutakki, juoksuliivi tai hihatton

HiSu-asut: 40eur / lämmittelytakki, lämmittelyliivi tai kilpailuasun (paita + housut), päähineissä (pipo, panta ja buffihuivi) ei ole seuratukea

PySu-asut: 20eur / pyöräilypaita
Seuratuki huomioidaan laskutusvaiheessa.



RUNNING SINGLET PLUS
hihatton paita (uusi malli)
35€



COMPRESSION CALVES
säärystimet (uusi malli)
23€